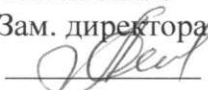


Согласовано
Зам. директора по УВР
 Л.Е.Смоленцева
28.09.2017

Утверждаю
Директор КТБ ПОУ «УАПК»
 Н.С. Литвинова
28.09.2017

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение «Дня здоровья и туризма 2017» для студентов I курса
«Уссурийский агропромышленный колледж»

ЦЕЛИ:

Соревнования проводятся с целью популяризации занятий физической культурой и спортом среди студентов УАПК; пропаганды туризма, как активного вида отдыха молодежи и здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ:

Способствовать формированию интереса к окружающей природе, развитию интереса к трудовой деятельности, охраны труда и окружающей среды

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

«День здоровья» проводится **03 октября 2017г.** в районе парк «Зелёный остров», сбор групп в **12.00 часов у главного корпуса УАПК** по окончании занятий

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ:

Руководство организацией и проведением «Дня здоровья» осуществляет руководитель физвоспитания Казанцева Н.А.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду из числа преподавателей физической культуры Колодонос И.В., Суворов А.Н.

УЧАСТНИКИ:

К участию в соревнованиях допускаются **команды групп I курса УАПК**. Состав команды 10 человек (смена участников на этапах разрешается). Зачет у девушек и юношей раздельный.

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ:

12.00- сбор у главного корпуса
12.15- отход к месту проведения
13.00 –построение команд на парад открытия
13.30- старт прохождению конкурсов и этапов (приложение 1)
15.30- сдача маршрутных листов
16.00- конкурс самодеятельности
17.00- построение, подведение итогов, награждение

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Команда победительница определяется по количеству призовых мест, полученных в соревнованиях по туристической технике и конкурсах.

НАГРАЖДЕНИЕ:

Команды, занявшие призовые места награждаются грамотами.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ:

Участники соревнований должны выступать в спортивной форме.

Явку группы обеспечивают заведующие отделениями и классные руководители.

КОНКУРСЫ И ЭТАПЫ « Дня здоровья и туризма 2017»

1. Маятник
2. Параллельные перила
3. Подвесное бревно
4. Дартс
5. Лестница (рукоход)
6. Конкурс подделок из природного материала
7. Гать (кочки)
8. Определение азимута
9. Разведение костра
10. Переноска пострадавшего, оказание первой медицинской помощи
11. Стрельба из пневматической винтовки
12. Островок
13. Определение расстояния до дерева и его высоты
- 14. Виды узлов. Отгадать и завязать**
15. Викторина
- 16. Конкурс художественной самодеятельности (исполнение туристической песни; стихи о природе, спорте, походе, дружбе)**