



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ПРИМОРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УССУРИЙСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»



ПОЛОЖЕНИЕ
О СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЯХ
КРАЕВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«УССУРИЙСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»
(КГБ ПОУ «УАПК»)

Разработал:	Согласовано:	Утверждаю:
Руководитель физического воспитания Казанцева Н.А. <i>skmsh</i> «15» 01 2014 г.	Заместитель директора по УМР <i>Костюченко</i> И.А. Костюченко «17» 01 2014 г. Заместитель директора по УМНР <i>Сухорукова</i> Е.Н. Сухорукова Юрист <i>Крицкий</i> П.В. Крицкий «16» 01 2014 г. Ведущий специалист СМК <i>Лисенко</i> В.Д. Лисенко «15» 01 2014 г.	Директор КГБ ПОУ «УАПК» Н.С. Литвинова Подпись: <i>Литвинова</i> «18» 01 2014 г.

1. Организационные основы

Главным назначением спортивных секции является общая физическая подготовка студентов до уровня требования государственного стандарта и формирование у них привычек самостоятельного применения средств физического воспитания (физических упражнений, естественных и гигиенических средств и т. д.) в повседневной жизни с целью укрепления личного здоровья.

Спортивная секция - это одна из форм воспитательных занятий со студентами на добровольной основе.

Секции строят свою работу на основе настоящего Положения, в тесном контакте с руководством и другими секциями средних специальных учебных учреждений, ВУЗов физкультурно-спортивными организациями.

Спортивные секции призваны:

- а) вовлекать максимально возможное число студентов в систематические занятия спортом, воспитывать устойчивый интерес к ним;
- б) формировать у студентов потребность в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- в) обеспечить повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- г) способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству;
- д) развивать физические, интеллектуальные и нравственные способности.

Рекомендуемыми условиями функционирования секции является:

- наличие необходимой материально-технической базы по культивируемому виду спорта и организация работы секции на базе спортивного сооружения;
- наличие региональной системы соревнований по культивируемому виду спорта;
- традиционность и популярность данного вида спорта в регионе.

1. Основные задачи

Перед спортивными секциями ставятся задачи:

- 1.1. укрепления здоровье;
- 1.2. обеспечение активного отдыха и получение удовлетворение от разнообразных двигательных действий спортивного направления;
- 1.3. содействие эффективного организации досуга и повседневного быта студентов, подготовка их к творческой долголетней трудовой деятельности и воспитанию спортивных соревнованиях разного уровня;
- 1.4. в процессе подготовки спортсменов - приобретение организаторских и судейских

знаний и навыков с целью выполнения ими общественных обязанностей инструктора судьи по спорту;

1.5. привлечение максимально возможного числа студентов к систематическим занятиям спортом, направленных на развитие личности, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;

1.6. профилактика вредных привычек и правонарушений.

2. Система спортивной тренировки

2.1. Спортивным секциям рекомендуется организовывать учебно-спортивный процесс в соответствии с научно-разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

2.2. Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации этапов подготовки в соответствии с таблицей 1:

Этапы подготовки	Основная задача этапа	Период подготовки	Спортивная секция по месту учёбы
Спортивно-оздоровительный	Расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита	Весь период	+
Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей	До 3 лет	+
Учебно-тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	До 5 лет	*

Условные обозначения:

«+» - основы этапы подготовки,

«*»- рекомендуется при наличии условия и возможностей.

2.3. Для обеспечения этапов спортивной подготовки секция использует систему спортивного отбора, включающую в себя;

- а) тестирование студентов;
- б) сдачу контрольных нормативов;
- в) просмотр и отбор перспективных студентов для участия в соревнованиях.

3. Критерии оценки деятельности спортивной секции

Для анализа и корректировки своей деятельности рекомендуется использовать следующие критерии:

Спортивно - оздоровительный этап:

- 1) стабильность состава занимающихся, посещаемость ими тренировочных занятий;
- 2) стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- 3) уровень усвоения основ знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладения теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля.

Начальной подготовки:

- 1) стабильность состава занимающихся. Уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта.
- 2) динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся.
- 3) уровень освоения основ техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

Учебно-тренировочный:

- 1) состояние здоровья, уровень физического развития занимающихся.
- 2) динамика роста уровня специально физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями.
- 3) уровень освоения объёмов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по избранному виду спорта.
- 4) освоение теоретического раздела программы.
- 5) выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

4. Условия зачисления в спортивную секцию, комплектование учебных групп и порядок перевода студентов на каждый последующий год обучения

4.1. Занятия в спортивной секции проводятся по учебным программам, разрабатываемым и утверждаемым учреждением на основе примерных (типовых) программ по виду спорта, допущенных (утверждённых) Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта.

4.2. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в

спортивную секцию обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

4.3. При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих отбор рекомендуется производить по результатам сдачи контрольных нормативов.

Порядок проведения отбора устанавливается учреждением и доводится до сведения общественности.

4.4. На этап начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

4.5. На учебно-тренировочный этап, как правило, зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

4.6. Наполняемость учебных групп и объём учебно-тренировочной нагрузки определяются с учётом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

При отсутствии в утверждённой учебной программе нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объёму учебно-тренировочной нагрузки рекомендуется придерживаться параметров, приведённых в таблице 2.

Таблица 2

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав (чел.)	Максимальный объём учебнотренировочной нагрузки (ч/нед.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	30	До 6
Начальной подготовки	Первый год	15	30	6
	Второй год	12	30	9
	Третий год	12	30	9
Учебно-тренировочный	Первый год	10	20	12
	Второй год	Устанавливается учреждением	20	14
	Третий год		16	16
	Четвёртый год		16	18
	Пятый год		16	20

Примечание:

1. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

4.7. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

4.8. Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или на этап спортивной подготовки рекомендуется проводить решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а также заключения врача.

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, рекомендуется предоставлять возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно - оздоровительных группах.

5. Организация учебно-тренировочного процесса.

6.1 Спортивная секция организует свою работу с обучающимися в течении календарного года. Начало и окончание учебного процесса зависят от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки.

6.2 Основными формами учебно-тренировочного процесса является: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Расписание занятий (тренировок) составляется руководителем физвоспитания по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях и установленных санитарно-гигиенических норм.

Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утверждённым учебным программам.

6.3 Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах - трёх академических часов при менее чем четырёхразовых тренировочных занятиях в неделю, в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю, - четырёх академических часов, а при двухразовых занятиях в день - трёх академических часов.

6. Медицинское обслуживание и контроль

6.1. Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 августа спортивной медицины и лечебной физкультуры» и другими нормативными актами, принимаемыми федеральным органом управления в сфере здравоохранения.

6.2. В целях предупреждения нарушения здоровья у занимающихся в спортивных секциях следует предусматривать:

- а) диспансерное обслуживание не менее двух раз в год;
- б) дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы;
- в) контроль за использованием занимающимися фармакологических средств.

7. Учебно-спортивная база

При определении перечня оборудования, инвентаря, спортивной формы и обуви в объёме, необходимом для качественного проведения учебно-спортивной работы, рекомендуется руководствоваться «Табелем оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарём» (приказ Госкомспорта России от 26 мая 2003 г. № 345) и «Табелем обеспечения спортивной одеждой, обувью и инвентарём индивидуального пользования» (приказ Госкомспорта России от 3 марта 2004 г. № 190/л).